

第2号

安心とやすらぎをつなぐ京悠会広報誌

さくらの森

編集・発行元 社会福祉法人京悠会 〒357-0011 埼玉県飯能市川崎458 TEL042-975-3300



～2018年7月 太陽をいっぱい浴びた夏野菜に感謝!～

農業セラピーの素晴らしさを体験

耕す・種を蒔く・芽が出る・花が咲く・実る・・・その一連から生じる喜びが、認知症の予防・症状改善に結びつく

社会福祉法人 京悠会の名称

～ その意味するもの ～

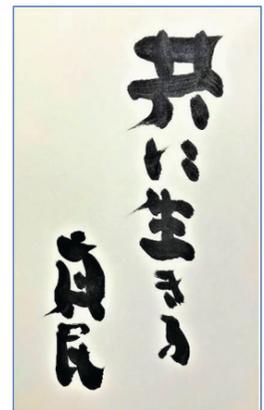
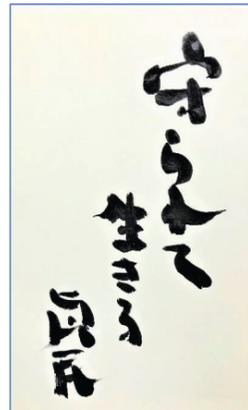
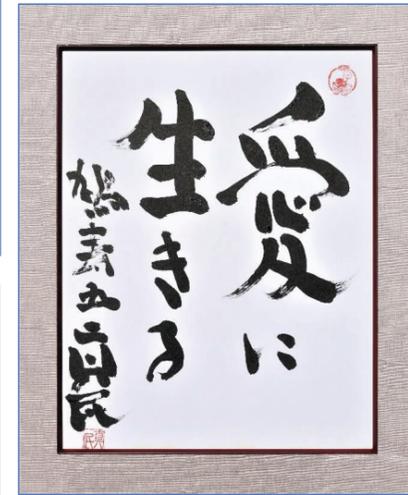
人や法人に名前があるように、「社会福祉法人京悠会」もその一つです。「京」の字には、人が集まり、それを守る場所という意味合いがあります。障害者や高齢者などを守る施設「円野」「真和の森」は、まさにそれに相応しい場所ということになります。当法人理事長の岡田京子の京の字でもあります。「悠」の字には、親しみやすさ、やさしさという意味合いがあります。その本質を表す言葉として、京悠会の名前に強い決意を込めました。

経営理念

【 愛に生きる 】

人として
和に生きる
願に生きる
守られて生きる
共に生きる

私たちは、生きとし生けるもの、すべてのいのちに
思いやりと愛の心を持って社会に貢献して生きます。



筆：故 坂村真民氏

暮らしのひとこま



深呼吸しながら、楽しいゆるゆる体操
目指せ、自力摂取率の向上!!



円野



記憶も蘇る、昭和歌謡♪あ～あの人は、今...
ボランティアの皆さんに感謝



毎週放送 円野のど自慢大会!
(利用者完全自主運営)

真和の森



ハワイの風吹くフラダンス披露会
アロハ～



祝い、祝われ 素敵なしと時 (´▽`)



サクラサクラ
毎日咲いて、みなさんを楽しませています

からだ全体の健康維持に 必要な口腔ケア

～ 口腔ケアの重要性を学ぶ ① ～



【 重要性 】

美味しく食べるには・・・

口腔機能が低下すると、「噛んで味わう」「飲み込む」といった動作をスムーズに行えなくなるため、十分な栄養を摂取できません。栄養不足状態が続くと、運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながる可能性があります。

口腔ケアは歯磨きや口腔内の洗浄で歯周病などを予防するだけでなく、摂食トレーニングや誤嚥性肺炎の予防といった高齢者の身体機能の回復につながる内容も含まれます。

口腔ケアを適切に行えば、高齢者に「おいしく食べる」「楽しく食べる」という生きがいを取り戻させるばかりか、口腔内を健康に保ち、体の健康に繋がります。

【 効果 】

口の中を清潔に、唾液分泌が促進

残留物や細菌で口腔内が不衛生な状態では、唾液が出にくくなり、口の中が乾燥します。

口腔ケアで口の中を清潔にすると、唾液の分泌が促進されます。また、歯ブラシなどで「唾液腺」を刺激するとか、マッサージにより唾液腺の働きを活発にし、分泌量を増やします。

唾液には歯や口の粘膜を保護するとか、虫歯や歯周病を予防する役割があります。



【 予防 】

口腔ケアで感染症、発熱の予防

口の中にいる細菌の中には、表皮感染症や食中毒を引き起こす「黄色ブドウ球菌」、呼吸器感染症を引き起こすおそれのある「肺炎桿菌」など、全身疾患の原因となる菌も存在します。

口腔ケアをしっかりと行わないと口腔内が菌の温床となり、感染症や肺炎にかかりやすくなる可能性があります。口腔ケアには、感染症や発熱の予防という効果もあるのです。

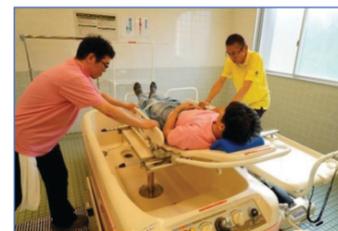


歯科衛生士による口腔ケア研修

百瀬歯科医院 (青梅市)
歯科医師 児玉秀夫

京悠会スタイル【 ノー・リフト・ケアの取り組み 】

安全・安心を最優先し、職員の腰痛ゼロを実現・心と身体を癒し、気持ちが和むお風呂の楽しみ



・スライドして移乗します。抱え上げないので、身体への局所的な負担が大幅に軽減されます。

・浴槽が上下するので、目線が一定になり、安心して入浴することができます。



介護リスクの低減に役立つ

京悠会では、平成19年からノー・リフト・ケア（自力での抱え上げの原則禁止）を実施しています。写真（左）の乗せかえ装置付きストレッチャーは、利用者を抱きかかえることがないため、利用者の身体へ過度な負担を与えることがありません。

背上げが可能で、利用者の身体状況にあわせることができ、楽な姿勢をとっていただくことも可能です。また、利用者だけではなく、職員の労力軽減、腰痛予防にも効果があります。

利用者の安全に配慮

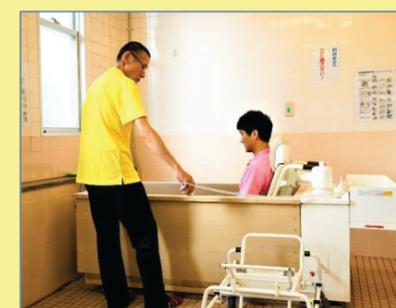
高齢者や障害者は骨粗鬆症を患う方が多く、介護の現場では抱え上げなどの際に骨折することも多々あります。そういった介護リスクの低減を図る目的で積極的に介護機器を導入しています。



リフト導入＝ケア力UP！

写真（左）の介護機器、床走行式リフト マキシツインは、スウェーデンのアルジョハントレー社製で、非常に頑丈に出来ています。高さ調整、体形や障害に合わせたハンガーやシートの選択など、さまざまな介護の状況に対処することができます。

京悠会が、ノー・リフト・ケアを始めたのもスウェーデン大使館主催の研修に介護職員と共に参加したことがきっかけでした。



・バケットシートは、見た目以上に支点がしっかりしているため安定しており、安心感につながります。

・座位のまま吊り上げられて、身体の7割ほどが湯船につかることができます。

・この入浴装置は、昭和飛行機工業が制作していて、航空機の製造技術が生かされています。

職員紹介

- ◆質問◆
- ①仕事内容
 - ②やりがいを感じる時
 - ③思い出に残るエピソード
 - ④好きな言葉
 - ⑤あなたの自慢できる事

笠原 桂 (かさはら かつら)
介護係長



《辛抱強い!!》

- ① 現場業務管理
勤務表作成
職員育成
- ② 笑顔で始まり笑顔で終わる事
大雪の日 円野から自宅まで2時間半かけて同僚とカルガモみたいに連なって帰宅したこと
- ③ 継続は力なり
- ④ よく食べよく寝る健康な身体

渡邊 恵子 (わたなべ けいこ)
サービス管理責任者



《真面目 コツコツ型》

- ① 個別支援計画作成
短期入所等
- ② 皆さんからの「ありがとう」
- ③ 開設前、皆でダンスを組み立てた事
- ④ 笑顔
- ⑤ 公私共に人に恵まれている

鈴木 亜希子 (すずき あきこ)
看護師



《スポーツ観戦好き!》

- ① 看護業務
- ② 利用者さんの笑顔や感謝の言葉
- ③ 緊急で開腹手術をした時の事
- ④ 困難な中に機会がある
- ⑤ 苦難な時こそ支えてくれる人達

円野



真和の森

近江 興史 (おうみ こうじ)
生活相談員



《心遣いの相談員》

- ① “施設の窓口”として入所調整・相談業務
- ② 「この施設を利用して良かった」というお言葉を頂いたとき
- ③ 連絡が取れない一人暮らしの高齢者をケアマネージャー・警察・自治会長と協力してごみ屋敷と化した家から助け出したこと
- ④ “ありがとう”の言葉
- ⑤ 明るいところ

森川 優子 (もりかわ ゆうこ)
施設ケアマネージャー



《おじいちゃんおばあちゃん大好き♡》

- ① ケアプランの作成と介護サービスの調整・管理
- ② ご利用者様やご家族様から信頼や感謝の言葉を頂いたとき
- ③ 円野開設時、職員みんなで備品準備やダンスの製作を行ったこと。これから頑張ろうという気持ちや雰囲気になっていた。
- ④ “ありがとう”
- ⑤ 京悠会開設から現在まで10年以上継続して勤務していること

主治医としてご活躍の山田ドクター ご退任



特別養護老人ホーム真和の森で、開設以来、6年間にわたって主治医としてご活躍いただき、お世話になりました山田明医師（三芳町 山田内科クリニック院長）が退任されることになりました。利用者の健康管理、看取りケア、また職員への指導、メンタルケアなど、さまざまなご尽力をいただきました。お世話になりましたこと、心から感謝申し上げます。

今後のスケジュール

◆ 円野 ◆

行事

- 8月 ミニ花火大会
- 9月 防災訓練（水害時対応）
- 10月 飯能市障害スポーツ大会
開設記念日

職員研修

- 8月 身体拘束廃止
- 9月 褥瘡予防
- 10月 基本ケアの振り返り

◆ 真和の森 ◆

行事

- 8月18日 納涼会
- 9月17日 敬老会
- 10月 地域交流会

職員研修

- 8月 看取りケア
- 9月 接遇
- 10月 認知症ケア

編集後記

社会福祉法人京悠会の広報誌第2号を皆さまのお手元にお届けします。第1号をお読み頂いた方々からの声を聞き、読まれる・親しみを感じて頂ける広報誌づくりを目指して、ここに第2号を発行しました。1面には、将来の認知症の予防・改善で注目される農業セラピーが体験できる野菜作り、ジャガイモ掘りの現場写真を、4～5の見開きのページでは、介護施設に働く人が抱える難題「腰痛ゼロ」を目指した京悠会の取り組みを紹介、企画記事では、「口腔ケア」の大事さを、その道のプロから教わり、学ぶこととしました。見聞を広め、学び合う姿って、素晴らしいことだと実感しています。

障害者支援施設 円野

〒357-0011 埼玉県飯能市川崎458
TEL042-975-3300 FAX042-975-3311
最寄り駅：高麗川駅（八高線）

特別養護老人ホーム 真和の森

〒359-0001 埼玉県所沢市下富1206-1
TEL04-2990-1133 FAX04-2990-1144
最寄り駅：新所沢駅（西武新宿線）