



京 悠 会 たより

編集・発行元 社会福祉法人京悠会 埼玉県所沢市下富1206-1 TEL04-2990-1133



さくらの沈黙

2020年3月29日撮影

新型コロナウイルスが猛威を振るうなか、桜にも冷たい雪が降りました。
花は言い訳せず、ただ咲いています。

所沢市下富にて新規開設

【葵クリニック】院長に就任しました！

私、この度、社会福祉法人京悠会が、所沢市下富に開院予定の無料低額診療所「葵クリニック」の院長に就任することになりました出口一郎（でぐちいちろう）と申します。

2007年（平成19年）埼玉医科大学国際医療センターが開設されると同時に同センターの脳卒中内科に勤務を始め、脳卒中を中心に認知症やパーキンソン病の診療および研究を続け、幅広い知識と経験を積むことができました。

脳卒中の発症自体を発症させない 「一次予防」が大切です

脳卒中の治療は日々進歩しており、治療で後遺症を残すことなく社会復帰できる方が多くいらっしゃいます。一方で、最善の治療を行ったにもかかわらず、後遺症が残ってしまう方もおられます。一度脳卒中を発症した患者さんが再発することを防ぐ「二次予防」も重要ですが、脳卒中の発症自体を発症させない「一次予防」ということが大切になってまいります。

認知症の治療や家族からの 相談にも取り組みます

今後は、高血圧や糖尿病といった脳卒中の危険因子となる生活習慣病の管理にも力を入れていきたいと考えております。また、急速に高齢化が進む今日、認知症が大きな社会問題になっています。認知症の方の治療やご家族の方のご相談などにも積極的に取り組んでいく所存です。



出口 一郎

【 経歴 】

2004年：埼玉医科大学医学部卒業
2004-2006年：初期・後期研修医
2007年：埼玉医科大学国際医療センター神経内科助教
2012年：医学博士学位取得（埼玉医科大学）
2013年：埼玉医科大学国際医療センター神経内科講師
2016年：丸木記念福祉メディカルセンター内科副部長
2017年：埼玉医科大学国際医療センター神経内科准教授

【 主な資格 】

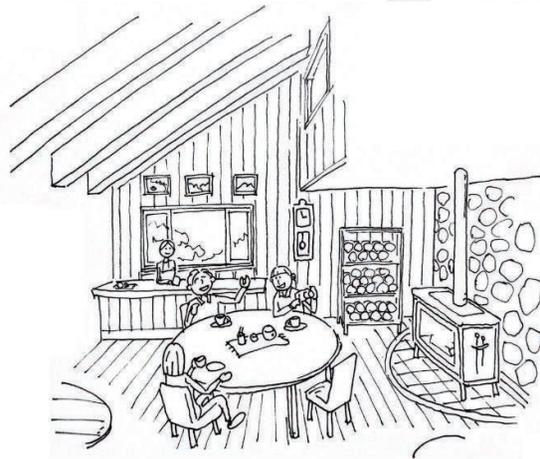
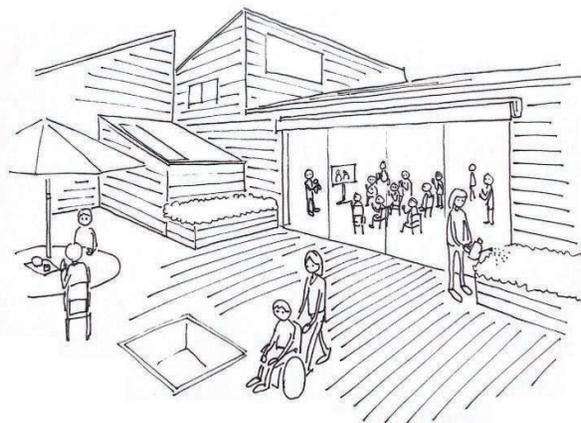
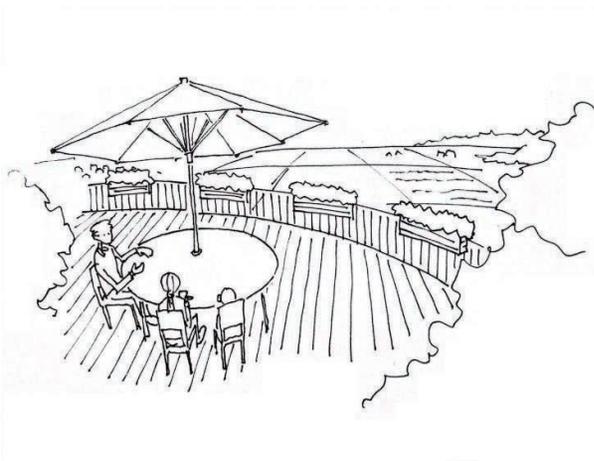
- ・医学博士
- ・日本神経学会 神経内科専門医・指導医
- ・日本脳卒中学会 脳卒中専門医・指導医
- ・日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医
- ・日本老年医学会 老年病専門医・指導医
- ・日本頭痛学会 頭痛専門医・指導医
- ・日本禁煙学会 禁煙専門医

地域の皆さまから信頼される ホームドクターを目指します



今後は、国際医療センターで培った脳を中心とした専門知識だけでなく、長年にわたって経験した様々な病気に対する知識を持って、地域の皆様から信頼されるホームドクター（かかりつけ医）となるべく日々努力してまいりたいと思っております。真和の森に入所の方々、地域の皆様にとって気軽に何でも相談できるクリニックとしてご利用いただければ幸甚に存じます。

葵クリニック & デイサービスアオイ



所在地：〒359-0001 埼玉県所沢市大字下富1202-1（特別養護老人ホーム真和の森北側）

【 つれづれなるままに ～認知症を語る～ 】

【認知症の治療薬についてお話ししよう】(第5回)

皆様お元気でしょうか？最近中国からの新型コロナウイルスの感染拡大で世間は大変な騒ぎになっています。秋田でも東京や埼玉と同じで、私も予防のためマスクを買いに出かけたのですが、どこにも販売されていなくて困っております。皆様も風邪をひかないように気をつけましょうね！！

処方された認知症薬についてよく質問を受けます

さて、今回の話題は認知症のお薬について書こうと思います。なぜ、お薬のことを書こうかと思ったかといいますと、私が市民公開講座などでお話をしていると、必ずお薬のことを聞かれるからです。それは、自分がどういふ薬を飲んでいるのかをご存じないのかなと思います。現在、日本で使われている認知症に関するお薬は主に4種類あります。たった4種類しかないとも言えます。世界中どこへ行ってもそれ以外の新しい薬はないといってもいいかもしれません(新薬のことは次回書こうと思います。)

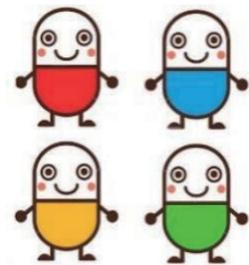
認知症のお薬は4種類よく使用される【アリセプト】

そのなかでも、最もよく使われているお薬がアリセプト®(ドネペジル塩酸塩)というお薬です。皆様も名前をご存知ですよ！このお薬はコリンエステラーゼ阻害薬という分類に入りまして、認知症になると頭の中にあるアセチルコリンという物質が枯渇してくるのです。

このアセチルコリンという物質は脳を活発にしてくれるのですが、その枯渇を少しでも食い止めて、病状の進行を抑制するという作用があります。

コリンエステラーゼ阻害薬が2種類【レミニール】・【リバスタッチ】

アリセプト®以外にも、このコリンエステラーゼ阻害薬は2種類あります。ひとつがレミニール®(ガラントミン臭化水素塩)というものです。こちらはアリセプト®の作用に加えて、ニコチン受容体というものを刺激し、さらにいろいろな脳内物質の分泌を促すと言われています。



作用が安定している【リバスタッチ】

もうひとつがリバスタッチ®(リバスチグミン)という湿布剤になっています。こちらはブチルコリンエステラーゼ阻害作用も加えてあり、さらに作用が安定しているといわれます。

このように同じコリンエステラーゼ阻害薬という分類には入りますが、それぞれ剤型や一日の服用回数などが異なっておりまして、患者様の状態を考慮しながら使い分けていくこととなります。

わかりやすい認知症とお薬の話



大田秀隆(おおたひでたか)

秋田大学
高齢者医療先端研究センター長・教授

東京大学大学院医学研究科加齢医学を修了し、医学博士を取得。ハーバード大学MGH客員研究員、東京大学医学部附属病院老年病科・助教、特任講師を経て、平成27年より日本医療研究開発機構(AMED)、厚生労働省老健局に勤務され、平成30年から現職に至る。

特に血液中の薬の半減期については、アリセプト®が一番長く、70~80時間あります。つまり、アリセプト®であれば一日や二日飲み忘れても大丈夫、ということです。ほかの2種類は半減期が短く、数時間で体外に消失しますので、逆に間違えて飲みすぎた場合でも調整しやすいというメリットもあります。認知症になった場合、これらの3種類のどれかのお薬を飲んでいる方が多いと思います。

認知症薬で注意したい副作用 一 消化器疾患、不整脈

ここで注意しておきたいことがあります。それが副作用です。これらのお薬で私がよく見る副作用は消化器症状への影響です。おなかの調子が悪くなり、腹痛や下痢をしてしまう方もいらっしゃいます。

そういう場合は、経過をよく観察しながらよくなる方もいらっしゃいますし、場合によっては薬を中止する場合があります。

あとは心臓の病気を持っている方、とくに不整脈や心筋梗塞をやったことがある人には要注意です。この薬の投与によって、徐脈などの不整脈がおきることもあります。これら以外にも副作用は様々あるのですが、安心してください。頻度はそれほど高くはないですし、ちゃんと先生に診てもらっていただければ管理して下さるので大丈夫です。



副作用で忘れてはいけない 易怒性一性格が変わり、怒り易く

最後に忘れてはいけない副作用に、易怒性というものもあります。つまりこの薬を飲み始めると、一週間ぐらいして性格が変わったかのようにすぐに怒りやすくなり、それが収まらない場合もあります。薬が効きすぎて、頭の中が興奮状態になってしまうでしょう。

こういった薬の作用をよく理解しながら薬を飲んでいかないと、気づかないうちに薬で病気にさせられてしまうこともあるので、気をつけてくださいね！

今回はもう一種類の薬を紹介するとともに、現在開発中の新薬のことも話そうと思います。



イベント風景



季節分



季節の変わり目、みんなで元気に春を迎えます！



鬼（厄除け）とは、
ウイルスのこと？

ひな祭り



円野女子会、笑顔満開！（*^▽^*）



『見る』『話す』『触れる』最後に寄り添いながら

フロアリーダー/介護福祉士/社会福祉主事課程修了 三浦 芳彦

昭和一桁生まれのみどり様（仮名）はアルツハイマー型認知症で、日常生活全介助の女性利用者さまでした。グループホームでの介護が困難となり3年前の平成29年春に「真和の森」に入居されました。

みどり様に何度声掛けしても、反応がなく、私の声が嫌いなのかな、耳障りなのかなと思ったこともありましたが、それでも出勤すると言だけでも良いから、みどり様のお顔を見て、肩や腕などに触れながら声掛けを継続しました。ある日突然みどり様から「お早う。うふふ」という反応を耳にしたのです。その時、私にとっては思いがけないみどり様の声に、お驚きと感動が隠し切れませんでした。

『今「お早う」と言ってくれましたね、しかも「うふふ」と微笑つきで！』
その笑顔が子供のような感じで、とっても印象的でした。



些細な会話がやりがいになる

それからは、みどり様の体に触れ、笑顔で見つめ、優しく声を掛けながら接するようにしました。それでも何の反応もない時もありました。が、「見る」「話す」「触れる」を根気よく続けていますと、再び「元気な声ね。うふふ」と短い言葉を発して下さいました。そのような些細な会話をご家族に報告したところ、「なかなか母は話してくれないのですが、三浦さんの声がよっぽど気に入ったのでしょね。」と言って下さり、とてもうれしかったです。

医療機関に入院するより 施設での生活と看取りを希望

ご家族様は毎週、面会の都度、みどり様の全身のマッサージをされている母親思いの方々でした。

面会時にみどり様の今後についてのご相談をする中で、施設での看取りを望まれました。「医療機関に入院するより、普段の生活の延長である施設での暮らしを今までどおり過ごさせたい」との理由からでした。私は、みどり様とご家族様との思い出づくりを少しでも多く応援しようと思い、ご家族様の面会時には必ず日常の様子を報告し、要望事項にはできる範囲で対応させて頂きました。ご家族様との信頼関係をつくることができたと感じています。

母がこの施設で人生を全うでき 良かったの声

ある日から急に食事の摂取量が低下し、声掛けをしても今までとは反応が全く違って来たのです。しかし、いつも穏やかな表情で目を閉じておられました。秋も深まった頃、私が夜勤の日、夜遅くまでご家族様が見守り続けて帰られた後、しばらくして、みどり様の呼吸が荒くなり、ご家族様に連絡し、その翌朝、黄泉の世界へ召されました。

ご家族様からは「三浦さんが最後に傍に居てくれて良かった。この施設で良かった」と言って下さり、その言葉に私は救われた気持ちになりました。これからも『見る』『話す』『触れる』を忘れずに全てのご利用者様と、そのご家族様と向き合っていきたいと思っています。

新型コロナウイルス対策の推進と面会自粛のお願い

日頃より京悠会の運営に対しまして、施設ご利用の皆さまをはじめ、ご家族さま及び関係する皆さま方にご支援をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

例年であれば冬季感染症予防における面会自粛が解除となる時期を迎えておりますが、新型コロナウイルスの影響により、円野、真和の森、両施設の**面会自粛期間を当面4月末日まで**とさせていただきます。また、さらに新型コロナウイルスの感染拡大など国内の様子を見極めつつ、引き続き面会の自粛をお願い申し上げることがあり得ますことをご承知おきください。

現在、施設における感染症を阻止するために全職員が一丸となって対策を推進しております。ご利用の皆さまの安全の確保を最優先と位置付けておりますので、長期に渡る感染症対策などにご意見があるかと存じますが、何卒ご容赦いただき、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

理事長 岡田 京子

◆ 円野 ◆



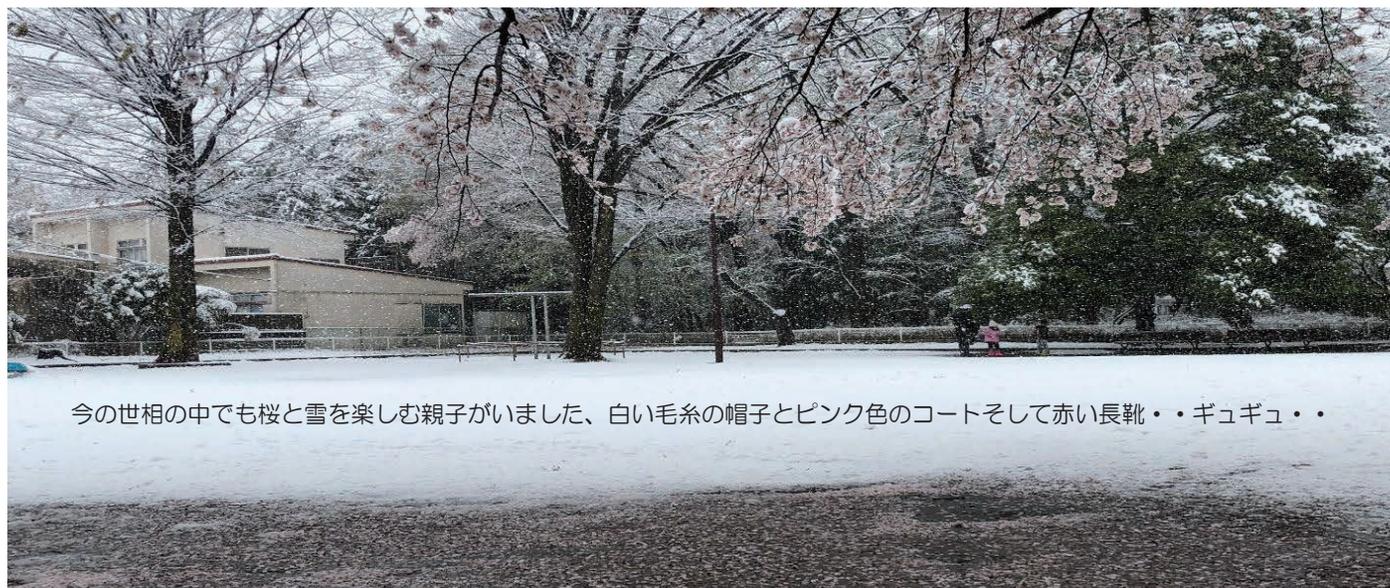
行事予定

- 4月 1回目 お花見祭り（さくら）
- 2回目 昭和の日祭り（ゆるゆる体操発表会）
- 5月 1回目 花の湯祭り（ラベンダー・菖蒲湯）
- 2回目 グルメ祭り（お寿司、柏餅、新茶会）
- 6月 1回目 外食会（レストラン又は和食弁当）
- 2回目 あじさい祭り（たこ焼き、焼きそば）
（毎月お誕生祝い善あります）

◆ 真和の森 ◆



- 4月 お花見祭り（さくら） 松花堂弁当
バースデーケーキ
- 5月 お母様に感謝
（ご家族の皆様、お手紙等でお祝いいただけたら幸いです）
花の湯祭り（ラベンダー・菖蒲湯）
- 6月 お父上感謝デー（お赤飯善）
（ご家族の皆様、お手紙等でお祝いいただけたら幸いです）



今の世相の中でも桜と雪を楽しむ親子がいました、白い毛糸の帽子とピンク色のコートそして赤い長靴・・・ギュギュ・・・

編集後記

今号では、6月に開院する葵クリニックの出口医院長の挨拶を2面に地域のホームドクターとしての志を掲載いたしました。そして、好評の大田ドクター執筆の「つれづれなるままに 認知症を語る」で、“認知症とお薬”の原稿を見開きの4～5面に掲載させていただきました。知っているようで知らない認知症とお薬のことを、わかり易く解説していただき、大いに参考になります。貴重な情報をしっかり身につけたいものです。K・M

障害者支援施設 円野
〒357-0011 埼玉県飯能市川崎458
TEL042-975-3300 FAX042-975-3311
最寄り駅：高麗川駅（八高線）

特別養護老人ホーム 真和の森
〒359-0001 埼玉県所沢市下富1206-1
TEL04-2990-1133 FAX04-2990-1144
最寄り駅：新所沢駅（西武新宿線）

<http://www.kyoyukai.jp/>