



# 京悠会

第12号

たより

令和3年1月発行

安心とやすらぎをつなぐ京悠会広報誌 編集・発行元 社会福祉法人京悠会 埼玉県所沢市下富1206-1 TEL04-2990-1133

## 謹賀新年



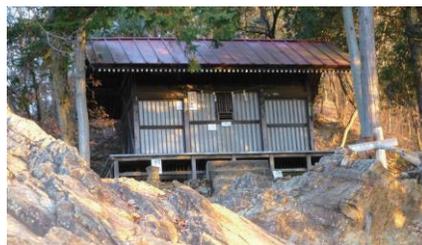
金刀比羅本宮(香川県琴平町)



一の鳥居



二の鳥居



日和田山は職員のハイキングコースで山頂付近に金比羅神社があります。安全を願いながら…

金刀比羅神社(埼玉県日高市日和田山)

### 新年のご挨拶

2021年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、私たち社会福祉法人京悠会の運営に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。弊法人も皆さまのお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。

さて、昨年是一年をとおして新型コロナウイルスにより世界中が大混乱に陥りました。私どもも昨年3月の終わり頃から、介護・衛生消耗品等の材料確保に奔走し、手洗い・うがい・マスク着用・消毒などの感染症対策に職員一同で注力しました。

また、昨年6月に、葵クリニック、7月にはデイサービスセンターアオイを開設しまして、京悠会にとりましてもチャレンジの年となりました。医療の充実により、利用者さま、ご家族、そしてスタッフにとって、大きい安心感につながっています。「地域住民の方々の安心、そして介護と医療の密接な連携」をビジョンに掲げ、質の高いサービス提供ができるよう努力を継続してまいります。

本年は、未だ衰えないコロナ禍の影響で大きな環境変化が予想されますが、利用者さまを新型コロナウイルスから守って行くことを最優先に職員一丸となって邁進してまいります。ご家族の面会も未だ解除できないことを大変申し訳なく思うと共に、皆さまの更なるご協力ご支援ご鞭撻を心からお願い申し上げます。

末筆ながら、皆さまのご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

令和3年元旦 社会福祉法人京悠会 理事長 岡田 京子

# 【脳卒中についてお話しします】

## 第2回 「脳卒中が起こったら〜」



葵クリニック院長 出口 一郎

### 脳卒中発症・・・どう対処する？

今回は、「脳卒中が起こったら」一どう対処すればいいのかについてお話をします。

脳卒中の治療は一刻を争います（まさに Time is Brain）。特に脳梗塞の場合は、発症後すぐであれば、脳の血管に詰まった血のかたまりを溶かす薬の投与により救命率が上がり後遺症も軽くなる可能性が高くなります。

### 脳梗塞発症を早く見つけ「FAST」

では、逸早く脳梗塞を見つけるには、どうすればよいのでしょうか。脳卒中の疑いが強いかどうか、ご家庭で簡単に判別できる「FAST」という方法がありますので是非覚えてください。

### 顔・腕・言葉から異常を見つける

#### ① Face (顔)

- 片方の顔が下がっていませんか？
- 口角が下がっていませんか？



「イー」と言いながら口を横に開きます。左右対称に口を開くことができれば正常です。

もしどちらかの唇が引っ張られて表情がゆがむ場合は、顔にマヒが生じている可能性があります。

119番



#### ② Arm (腕)



- 腕のどちらか片方の手が下がってきませんか？
- 上がったも維持できず下がっていませんか？

まずは目を閉じて手のひらを上にして両腕を挙げて10秒間数えてください。正常ならば両腕をあげた状態で維持できますが、マヒがあれば下がってしまいます。

#### ③ Speech (言葉)

- ろれつがはっきりと回っていますか？
- 言葉が理解できていますか？
- なかなか言葉が出てこないですか？

らりるれろや短い文章、例えば「今日は土曜日です」と言ってみてください。ろれつが回らない、あるいは言葉が出てこない場合は、なんらかの異常があると判断できます。

#### ④ Time (時間)

以上1項目でも該当すれば**脳卒中の可能性が70%以上**です。Time (時間)を確認し、すぐに救急車を呼びましょう。

ただし、注意点が二つあります。

一つ目は、「しばらく様子を見る」は、やめてください。症状が軽ければ「休んでいたら良くなるだろう」と自分の中で解決しようとしてしまい、これが取り返しのつかない事態にまで進行する危険性があります。

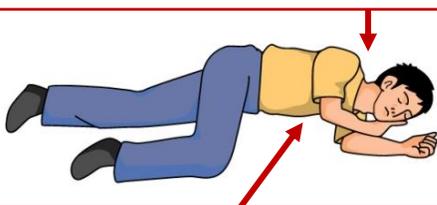
二つ目は、意識がはっきりしている、または軽いからといって**家族が運転する車で病院へつれていくのはやめてください**。これは一刻も早く搬送するためであり、また軽症でも途中で様態が悪化する可能性もあるので、搬送は、プロである救急隊に任せましょう。

(3ページへつづく)

## 救急隊が到着するまでにできること

日本では、救急車を呼んだ場合、平均約8.6分で到着します。では救急隊が到着するまでにできることは、まずは慌てず落ち着いて行動してください。屋外の場合は、車の往来がない安全な場所に移してください。倒れている場合は周囲の人と協力して、寝かせた状態のまま静かに移動させてください。

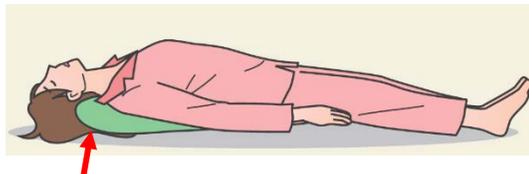
吐いた時に窒息しないように顔を横向きにします



麻痺がある場合は、麻痺した側を上にして横たえます

患者さんに意識があっても、自分で立たせると症状が悪化する危険性があるため、避けてください。静かに寝かせて、ネクタイ、ベルト、腕時計など体を締め付けているものを外し、襟元やウエストを緩めてください。

おう吐しそうな時には、麻痺した側を上にして体を横向きに寝かせ、誤嚥や窒息を防いでください。また呼吸が苦しそうなときは、平らな状態で肩の下にバスタオルなどを入れ、首を反らせ気味にすると、呼吸が楽になります。



肩の下に巻いたタオルを入れるようにします

## 特に医療側が知りたい情報

- 1、発作は、いつ、どのような時に起こったか
  - 2、以前に同じことがあったか
  - 3、高血圧、糖尿病、心臓病（不整脈）などの持病はあるか
  - 4、手術歴（特に体内に金属が入っているか 金属はMRI検査対応の物か）
  - 5、定期的に服用している薬はあるか（お薬手帳）
- 以上の5項目は、検査・治療を迅速に進めるために必ず聞かれます。いざという時のために答えられるようにしておきましょう。

## 何かへん・・おかしいな・・もしかして・・ **脳卒中**・・・!?

Check! FAST!!

<p><b>F</b>ace <b>顔の麻酔</b></p> <p>顔の片側が下がるゆがみがある</p> <p>うまく笑顔が作れますか？</p>	<p><b>A</b>rm <b>腕の麻酔</b></p> <p>片腕に力が入らない</p> <p>両腕を上げたままキープできますか？</p>	<p><b>S</b>peech <b>ことばの障害</b></p> <p>……それで… えーと… …ね……</p> <p>ことばが出てこない ろれつが回らない</p> <p>短い文がいつも通りしゃべれますか？</p>
<p>1つでも症状が出ていれば <b>脳卒中</b> の可能性大！</p>		
<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">NO!!</p> <p>救急車は大げさよね… とりあえず様子を見て…</p> <p style="font-weight: bold; color: yellow;">脳卒中は治療の遅れが命にかかわる病気です！</p>		
<p><b>T</b>ime <b>発症時刻</b></p> <p>8時です!!</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">119</p> <p>症状に気づいたら <b>発症時刻を確認して すぐに119番</b> を!!</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red;">大切な人を守るのは そばにいるあなた!</p>		

## 【つれづれなるままに ～認知症を語る～】第8回

### “物盗られ妄想”や“嫉妬妄想”ってどうして出るの？

#### 日本の四季の素晴らしさに感動

冬至も過ぎ、日一日と日差しが長くなってきています。皆さま、お変わりなくお過ごしのことと拝察申し上げます。私も変わらず元気に高齢者問題・認知症の課題に取り組んでいます。同時に、昨秋、家族と落ち葉拾いに出掛け、紅葉の色彩の変化に四季の移ろいを感じ、日本の自然の美しさに感動したものです。

さて前回は、認知症の症状を進行させないためのヒントを書きましたが、今回は、認知症でよくみられる症状の一つである「物盗られ妄想」や「嫉妬妄想」について皆さんと一緒に考えてみたいと思います。



#### 認知症の初・中期に物盗られ妄想

私は、認知症の診療を続けて20年近くになります。この間、よく見聞したのが、「物盗られ妄想」や「嫉妬妄想」といった症状です。かなりの頻度で、認知症、特にアルツハイマー型認知症に罹患すると、この症状がみられます。認知症の初期や中期の時期に、この症状が出てくることが多く、認知症が進行してきますとこの症状は消失することが多くみられます。

特に「物盗られ妄想」に関しては、大部分が金銭に関連すること財布や印鑑、通帳を盗まれたということが多いためです。

不思議ですね！なぜお金に関することばかりが多いのでしょうか。

#### 症状により人間関係悪化

一説によると、お金は生活に不可欠なもので、なくなると生活ができなくなるからだといわれています。その際、犯人にされてしまうのが、いっしょに住んでいる家族や介護者など身近な人が多いのです。それが原因となり家庭内や施設で、人間関係が無茶苦茶になってしまった方を見かけます。



以前、私が診ていた患者様に「物盗られ妄想」の行動をとられる方がいらっしゃいました。夜になると毎日のように症状がでてきます。

「夜中に若い人が家に入ってくるのです」「先生、その人がタンスにしまっていた財布をとっていくのです。警察も呼んだのですが、（警官は）盗まれていないよと言うのです。警察は当てにならない。また夜になると泥棒が来ます。先生、どうしたらいいのでしょうか？」とおっしゃっていました。実際に夜中に110番をして、警察と一悶着あったようです。



#### 主人がデートし、浮気している！？

私が以前診察していた患者様に、「嫉妬妄想」を頻繁に訴える女性の方がいらっしゃいました。奥様が旦那様のことを「大田先生、うちの主人は若い女性といつも二人でデートに行ってしまうのです。主人きっと不倫しているのですよ。本当に許せない！」と外来で憤慨しておりました。

## 認知症の初期・中期症状



大田秀隆（おおたひでたか）  
秋田大学高齢者医療先端研究センター長・教授

東京大学大学院医学研究科加齢医学を修了し、医学博士を取得。ハーバード大学MGH客員研究員、東京大学医学部附属病院老年病科・助教、特任講師を経て、平成27年より日本医療研究開発機構(AMED)、厚生労働省老健局に勤務され、平成30年から現職に至る。

旦那様が診察外来の際、「先生、俺やるせないよ。本当に認知症ってなんなのでしょね。この年齢で若い女性と不倫なんかしませんよ。多分、一緒にいたケアマネジャーのことを言っているのだと思います。デートにも行ってないし、外にも出歩いてない。長年連れ添ってきた家内からそんなこと言われて、なんと言ったらいいの・・・」とうつぶして話してくださいました。それが悲しい思いとして心に残っています。

#### 孤独感から発症 常に声掛けが大事

さて、この「物盗られ妄想」や「嫉妬妄想」の症状が出る場合、皆さんにある共通点が見られます。それはどういったことでしょうか？ それはご本人が毎日の生活の中で、ひとりぼっちであること、孤独感を非常に感じていることです。



気持ちよく話せる相手がいなくなるとか、今まで頼りにしていた人がいなくなる、生活のリズム、趣味や楽しみがなくなってしまう、生活環境に変化がある場合が多いのです。そして、その孤独感が不安感に変化していきます。その不安感により、さまざまな行動が落ち着かなくなり、感情も不安定になっていきます。その不安感が、最終的には生活に大切な金銭や身近な人に対する訴えや症状として出てくることとなります。

いわば、孤独感や不安感を紛らわすための代償行為といってもいいかもしれませんね。

では、症状を緩和させるにはどうすればよいのでしょうか？ 精神を安定させるお薬を処方すればいいのでしょうか？ それは違うと思います。私がとっている方法は、ゆっくり時間をかけて話し相手になること、日頃から何気ない挨拶や声かけ、ボディタッチをすることです。それにより、かなりの症状が消失します。さらに生活環境を見直してみるのもいい方法だと思います。



#### 拒否ではなく、少し対応を変える

私の患者様は、デイサービスにおいて職員の方が話し相手になったり、遠方の家族とテレビ電話をしたり、ご主人が奥様の背中をさすりながら、お話を聞いてあげるということを毎日の習慣にすることで、症状がかなり緩和されたのです！

きっとみんな寂しさを抱えているのでしょね。「私は犯人ではない、私は不倫なんかしていない」と頑なに否定するのはなく、ご自身の忍耐力がある程度必要なのですが、認知症を罹患されたご本人に対する態度を少し変えてみることで、この症状はよくなるものと思われれます。

## 【 真和の森 】



### 風船たすきりレー

感染予防をしながら  
日々の暮らしを楽しんで  
おります。オンライン  
面会をぜひご利用く  
ださい。



近隣の方が毎年秋に菊の花を届けてくださいます。  
感謝の心を込めて皆様さまも笑顔に溢れます。



#### 施設長 岡田 俊明

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は入居者の皆さま、ご家族の皆さまには感染症対策にご協力をいただき、おかげさまで大過なく新年を迎えることができました。

例年とは異なる環境が続いておりますが、職員一同ご利用者さまの生活をご家族の皆さまに安心していただけるよう努めてまいりますので、本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

#### 副施設長 牧 すずえ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は緊張の日々が続き心休まる日がありませんでしたが、一日も早く安定した普通の生活が戻り、入所者さま、職員一同ともに楽しく過ごせる日が来ることを祈ります。

また、地域から求められる、そしてあってよかったと喜ばれる施設として成長できるよう努めてまいります。

# 【 円野 】



## ♪ クリスマス会 ♪



## 芸術の秋

新型コロナウイルス対策をしながらのお楽しみ会



### 副施設長 古久保 算子

新年あけましておめでとうございます。  
本年も宜しくお願い致します。

障害者支援施設円野も18年目を迎えることになり、今日まで支えて下さっている皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。

感染症予防のため行事等も縮小し、日々緊張の中利用者さまを守ることに職員一丸となって日常生活を楽しめるように工夫をこらしております。

これからも見えない戦いは続くと思いますが、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

### 事務長 岡田 和家

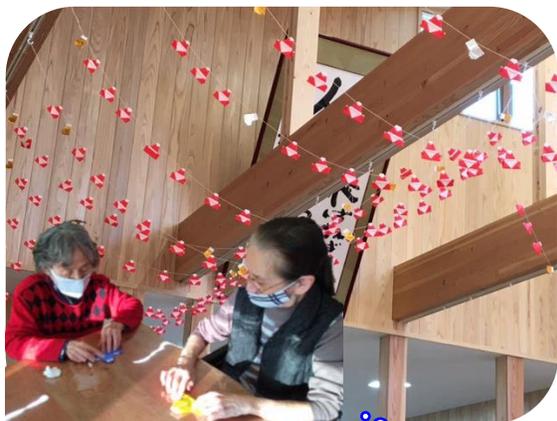
謹んで新年のお喜びを申し上げます。

旧年中はコロナ禍において多分なご不便をおかけしている中で、施設運営にご理解とご協力を賜り、ありがとうございました

本年もご利用者様とスタッフの安心安全を求めて「手洗い」「うがい」「消毒」「マスク着用」「換気」など基本的な対策を地道に徹底していきます。

これからもより良い生活環境並びに、就労環境の提供に尽力して参りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

# 【 デイサービスセンター アオイ 】



センター長 三浦 芳彦

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年7月にオープンしてから半年が経ちました。コロナ禍の中、何事もなくご利用して頂くことができましたのは、皆様のご協力のお蔭と深く感謝しております。

2021年も、利用者様の笑顔が、一つでも多く見られるように努力致しますので、ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。



手先を使って折り紙楽しいよ！  
折り紙サンタさん

秋の収穫楽しかったよ～  
サツマイモGet



謹賀新年



令和3年元旦



手作りお祝いランチ

渾身のヒゲダンス♪

編集後記

不安と期待と、自分と社会と、暮らしへの思いと旅への憧れと、会いたい人ともう二度と会えない、翻弄された一年・・・

皆さまにとってはどんな一年でしたでしょうか、利用者さまとご家族の面会が厳しい道なかですが、もうすぐ楽しいこともあると信じ、桜が咲く春に思いを馳せています。新年度からは紙面を増やして、法人内の様々な様子をお伝えしていきたいと思ひます。YH

**葵クリニック**  
〒359-0001 埼玉県所沢市下富1202-1  
TEL04-2937-5221 FAX04-2937-5220

**デイサービスセンター アオイ**  
〒359-0001 埼玉県所沢市下富1202-1  
TEL04-2937-5233 FAX04-2937-5220

**障害者支援施設 円野**  
〒357-0011 埼玉県飯能市川崎458  
TEL042-975-3300 FAX042-975-3311

**特別養護老人ホーム 真和の森**  
〒359-0001 埼玉県所沢市下富1206-1  
TEL04-2990-1133 FAX04-2990-1144

<http://www.kyoyukai.jp/>